

.....

## Profiadau pobl 50 oed neu hŷn yng Nghymru sy'n gofalu, neu sy'n rhoi unrhyw gymorth neu gefnogaeth di-dâl i aelodau o'r teulu, ffrindiau, cymdogion neu eraill oherwydd anabledd neu salwch corfforol neu feddyliol hirdymor, neu broblemau sy'n gysylltiedig ag oedran hŷn, ac nad ydynt yn cael cymorth

.....

1. A ydych chi'n gofalu, neu'n rhoi unrhyw gymorth neu gefnogaeth ddi-dâl i aelodau o'r teulu, ffrindiau, cymdogion neu eraill oherwydd afiechyd corfforol neu feddyliol hirdymor, neu anabledd, neu broblemau sy'n ymwneud â heneiddio?

Ydw     Nac ydw

Os atebwyd **Nac** ydw, nid yw'r arolwg hwn yn addas i chi ar hyn o bryd, diolch. Os hoffech ragor o wybodaeth neu gymorth, gweler yr unigolion cyswllt ar ddiwedd yr arolwg hwn.

2. A ydych chi wedi defnyddio unrhyw rai o'r gwasanaethau neu'r cymorth a restrir isod i'ch helpu chi yn eich rôl yn gofalu am y person yn y 12 mis diwethaf?

Efallai y byddant yn cael eu darparu gan sefydliadau gwahanol, megis sefydliad gwirfoddol, asiantaeth breifat neu wasanaethau cymdeithasol.

<input type="checkbox"/> Do	<input type="checkbox"/> Naddo	<input type="checkbox"/> Ddim yn gwybod	Grwpiau cefnogi gofalwyr
<input type="checkbox"/> Do	<input type="checkbox"/> Naddo	<input type="checkbox"/> Ddim yn gwybod	Canolfan ofalwyr
<input type="checkbox"/> Do	<input type="checkbox"/> Naddo	<input type="checkbox"/> Ddim yn gwybod	Eiriolaeth i ofalwyr
<input type="checkbox"/> Do	<input type="checkbox"/> Naddo	<input type="checkbox"/> Ddim yn gwybod	Asesiad anghenion gofalwr (a elwir hefyd yn sgwrs 'Beth Sy'n Bwysig')
<input type="checkbox"/> Do	<input type="checkbox"/> Naddo	<input type="checkbox"/> Ddim yn gwybod	Cyfnod seibiant i chi (drwy wasanaethau cymdeithasol)

Os atebwyd **Naddo** neu **Ddim yn Gwybod** i'r cwestiynau uchod, byddem yn gwerthfawrogi pe gallech barhau â'r Arolwg. Mae hyn oherwydd yr hoffem gasglu barn y rheiny **nad** ydynt yn cael unrhyw gymorth a restrwyd uchod i ofalwyr.

.....

## A. Y person rydych chi'n gofalu amdano

A1. Faint o bobl ydych chi'n gofalu amdanynt? \_\_\_\_\_

Os ydych chi'n gofalu am fwy nag un person, cwblhewch un arolwg i bob person rydych chi'n gofalu amdano neu os yw'n well gennyh dewiswch un person yn unig i seilio'ch atebion arno.

A2. Faint oed yw'r person rydych chi'n gofalu amdano \_\_\_\_\_

A3. Beth yw eich perthynas â'r person rydych chi'n gofalu amdano?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Priod/Partner | <input type="checkbox"/> Perthynas arall |
| <input type="checkbox"/> Plentyn       | <input type="checkbox"/> Cyfaill/Cymydog |
| <input type="checkbox"/> Rhiant        | <input type="checkbox"/> Arall _____     |

A4. Oddeutu faint o amser ydych chi'n ei dreulio yn gofalu am y person yr wythnos?  
**Ticiwch un blwch isod**

- |                                   |                                    |                                  |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1-19 awr | <input type="checkbox"/> 20-49 awr | <input type="checkbox"/> 50+ awr |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|

A5. Oddeutu pa mor hir ydych chi wedi bod yn gofalu am y person? \_\_\_\_\_

A6. Pam mae angen cymorth ar y person rydych chi'n gofalu amdano?  
**Ticiwch unrhyw flychau sy'n berthnasol isod**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Anabledd corfforol        | <input type="checkbox"/> Cyflwr iechyd meddwl                |
| <input type="checkbox"/> Dementia                  | <input type="checkbox"/> Anhwylder ar y sbectrwm awtistig    |
| <input type="checkbox"/> Nam ar y golwg neu'r clyw | <input type="checkbox"/> Anabledd dysgu                      |
| <input type="checkbox"/> Salwch hirdymor           | <input type="checkbox"/> Dibyniaeth ar alcohol neu gyffuriau |
| <input type="checkbox"/> Salwch angheuol           | <input type="checkbox"/> Arall (Nodwch) _____                |
| <input type="checkbox"/> Henaint                   |  |

A7. Ble mae'r person rydych chi'n gofalu amdano yn byw fel arfer? **Ticiwch un blwch isod**

- |                                  |                                       |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Gyda mi | <input type="checkbox"/> Rhywle arall |
|----------------------------------|---------------------------------------|

**A8.** Pa fath o bethau ydych chi'n eu gwneud i'r person rydych chi'n gofalu amdano fel arfer?

**Ticiwch unrhyw flychau sy'n berthnasol isod**

- Gofal personol (Pethau fel gwisgo, rhoi bath, ymolchi, eillio, cymorth gyda phrydau bwyd)
- Cymorth corfforol (Megis cynorthwyo gyda cherdded, codi a mynd i lawr y grisiau)
- Cynorthwyo gyda delio â gwasanaethau gofal a budd-daliadau (Pethau fel gwneud a mynychu apwyntiadau a galwadau ffôn, llenwi ffurflenni)
- Cynorthwyo gyda gwaith papur neu faterion ariannol (Megis ysgrifennu llythyrau, anfon cardiau, llenwi ffurflenni, delio â biliau, bancio)
- Cymorth ymarferol arall (Pethau fel paratoi prydau bwyd, gwneud ei siopa, golchi dillad, gwaith tŷ, garddio, addurno, atgyweiriadau i'r tŷ)
- Cadw cwmni (Pethau fel ymweld â'r person, eistedd gydag ef, darllen gyda'ch gilydd, siarad gyda'ch gilydd, chwarae cardiau neu gemau)
- Mynd allan o'r tŷ (Megis mynd am dro neu allan yn y car, mynd i weld ffrindiau neu berthnasau)
- Rhoi meddyginiaeth (Pethau fel gwneud yn siŵr ei fod yn cymryd ei feddyginiaethau, rhoi brechiadau, newid rhwymynnau)
- Rhoi cymorth emosiynol
- Cymorth arall (Nodwch) \_\_\_\_\_

.....

## B. Cefnogaeth i chi

Diffinnir gofalwyr di-dâl gan Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 fel unigolyn sy'n darparu neu'n bwriadu darparu gofal i oedolyn neu blentyn anabl.

**B1.** A ydych chi'n gyfforddus â defnyddio'r term gofalwr di-dâl i ddisgrifio'r hyn a wnewch?

- Ydw  Nac ydw

**B2.** Os atebwyd **Nac ydw**, a oes rheswm dros hyn y gallwch ei rannu gyda ni?

---

**B3.** Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi ei chael hi'n hawdd neu'n anodd dod o hyd i wybodaeth a chyngor ar gymorth sydd ar gael i chi wrth ofalu am rywun? Gallai hyn fod yn wybodaeth o ffynonellau gwahanol megis sefydliadau gwirfoddol ac asiantaethau preifat yn ogystal â gwasanaethau cymdeithasol.

**Ticiwch un blwch isod**

- Nid wyf wedi ceisio dod o hyd i wybodaeth neu gyngor yn y 12 mis diwethaf
- Hawdd iawn
- Eithaf hawdd

- Eithaf anodd
- Anodd iawn

**B4.** A oes unrhyw reswm penodol pam nad ydych yn ceisio'r cymorth sydd ar gael gan ffynonellau, megis sefydliadau gwirfoddol, gwasanaethau cymdeithasol neu wasanaethau ieuchyd? (h.y. grwpiau cefnogi, seibiannau, eiriolaeth, addysg a hyfforddiant...)

**Ticiwch unrhyw flychau sy'n berthnasol isod**

- Nid yw'r cymorth sydd ei angen arnaf ar gael
- Nid wyf yn gwybod pa gymorth sydd ar gael
- Nid oes cymorth ar gael
- Ni allaf fanteisio ar gymorth oherwydd diffyg trafndiaeth
- Rwy'n byw gydag anabledd ac nid yw'n hygyrch i mi
- Nid yw ar gael yn fy iaith ddewisol
- Nid yw'n diwallu fy anghenion diwylliannol.
- Nid yw'r person rwy'n gofalu amdano eisiau i mi fanteisio ar gymorth neu nid yw'n fodlon cydsynio
- Arall (Nodwch \_\_\_\_\_)

Dywedwch fwy wrthym am eich ateb \_\_\_\_\_

---

**B5.** A oes angen cymorth arnoch i'ch helpu chi i ofalu am y person?

- Oes
- Nac oes

(i) Os atebwyd **Oes**, Dywedwch wrthym pa gymorth y credwch sydd ei angen arnoch?

---

(ii) Os atebwyd **Nac oes**, a yw hyn oherwydd bod gennych rwydwaith cymorth felly nid oes angen cymorth allanol arnoch?

**Ticiwch un blwch isod**

- Oes
- Nac oes

Dywedwch fwy wrthym \_\_\_\_\_

(iii) Os atebwyd **Oes**, dywedwch fwy wrthym am eich rhwydwaith cymorth (a yw hwn yn cynnwys cymdogion, grwpiau ffydd, eraill, etc) \_\_\_\_\_

**B6.** A ydych wedi cael cynnig asesiad anghenion gofalwr (a elwir hefyd fel sgwrs 'Beth Sy'n Bwysig') gan eich awdurdod lleol?

- Do
- Naddo

(i) Os atebwyd Do, a wnaethoch dderbyn y cynnig?  Do  Naddo

(ii) Os atebwyd Naddo, dywedwch pam wrthym \_\_\_\_\_

**B7.** Pa weithgareddau neu wasanaethau, nad ydynt yn gysylltiedig â gofalu am y person, ydych chi'n manteisio arnynt ar hyn o bryd? **Ticiwch unrhyw rai o'r blychau perthnasol isod**

- Grŵp ffydd
- Gwirfoddoli
- Cyflogaeth
- Grŵp chwaraeon
- Meddygfa Meddyg Teulu
- Addysg a dysgu gydol oes
- Grwpiau cymorth i helpu gyda'ch cyflwr iechyd neu anabledd eich hun
- Arall (Nodwch) \_\_\_\_\_



## C. Ceisio gwybodaeth a chyngor i chi

**C1.** Sut fyddai'n well gennych dderbyn gwybodaeth a chyngor i'ch cefnogi chi yn eich rôl yn gofalu am y person? **Ticiwch unrhyw flychau sy'n berthnasol isod**

- Meddygfa Meddyg Teulu, Nyrsys cymunedol
- Fferyllfa leol
- Grwpiau/cymorth a fynychir gan y person y gofalir amdano
- Canolfannau gofalwyr lleol
- Gwasanaethau cyhoeddus lleol megis llyfrgelloedd/canolfannau cymunedol
- Adnoddau ar-lein
- Drwy fy nghyngor lleol
- Arall (Nodwch) \_\_\_\_\_

**C2.** Sut fyddai'n well gennych dderbyn gwybodaeth a chyngor i'ch cefnogi chi yn eich rôl yn gofalu am y person? **Ticiwch unrhyw flychau sy'n berthnasol isod**

- Adnoddau ar-lein (e-bost...)
- Wyneb yn wyneb/Ar lafar
- Drwy'r post/Llythyr
- Dros y ffôn
- Meddyg Teulu neu weithwyr iechyd proffesiynol eraill
- Arall (Nodwch) \_\_\_\_\_

**C3. Pa wybodaeth a chyngor fyddai'n eich helpu chi? Ticiwch unrhyw flychau sy'n berthnasol isod**

- Sut i ofalu am fy iechyd a llesiant
- Sut i gael seibiannau rheolaidd o ofalu am y person/au
- Cynlluniau wrth gefn a chynlluniau mewn argyfwng
- Sut i ofalu am fy anghenion gofal yn y dyfodol
- Cyfathrebu â gwasanaethau iechyd a'u deall
- Cymorth gyda chael mynediad at fudd-daliadau a chyngor
- Cyfathrebu â gwasanaethau gofal cymdeithasol a'u deall
- Cymorth gyda gwneud addasiadau i dŷ er mwyn hwyluso gofalu am rywun
- Cyfleoedd i ddechrau diddordeb neu weithgaredd newydd
- Cyfleoedd i gymdeithasu gyda gofaluwr eraill sy'n mynd drwy brofiad tebyg
- Cyfleoedd i wneud ymarfer corff a chadw'n heini
- Arall (Nodwch) \_\_\_\_\_

Dywedwch fwy wrthym \_\_\_\_\_

.....

## **D. Eich ansawdd bywyd**

**D1.** Ar raddfa o 1-5, pa mor fodlon â bywyd ydych chi wedi bod yn ystod y 7 diwrnod diwethaf? **Ticiwch un blwch isod**

(1 yn golygu **cwbl anfodlon** a 5 yn golygu **cwbl fodlon**)

- 1                       2                       3                       4                       5

(i) A yw'r lefel hon o fodlonrwydd:

- Yn well na'r arfer
- Fel yr arfer
- Yn waeth na'r arfer

Dywedwch fwy wrthym \_\_\_\_\_

**D2.** Gall gofalu am rywun roi aelwyd dan bwysau ariannol. A yw eich rôl yn gofalu wedi cael effaith negyddol ar eich sefyllfa ariannol? **Ticiwch un blwch isod**

- Naddo, ddim o gwbl
- Do, i ryw raddau
- Do, llawer

Os atebwyd **do**:

Pa un o'r datganiadau hyn sy'n disgrifio orau eich amgylchiadau? **Ticiwch un blwch isod**

- Rwyf mewn dyled oherwydd fy rôl yn gofalu am rywun
- Rwy'n ei chael hi'n anodd yn ariannol i gael dau ben llinyn ynghyd
- Rwy'n poeni am fy nyfodol ariannol
- Mae gennyf rai pryderon, ond rwy'n gallu ymdopi ar hyn o bryd

**D4.** Yn y 12 mis diwethaf, a yw eich iechyd wedi'i effeithio gan eich rôl yn gwarchod rhywun yn unrhyw un o'r ffyrdd a restrwyd isod? **Ticiwch unrhyw rai o'r blychau perthnasol isod**

- Wedi blino
- Teimlo'n isel
- Wedi colli awydd bwyd
- Cwsg gwael
- Teimlo dan straen yn gyffredinol
- Straen corfforol (e.e. cefn)
- Teimlo'n unig
- Wedi gorfod mynd at eich Meddyg Teulu eich hun
- Wedi datblygu cyflwr iechyd eich hun
- Wedi gwaethygu cyflwr sydd eisoes yn bodoli
- Arall
- Na, dim un o'r rhain

---

## E. Unrhyw beth arall?

A oes yna unrhyw beth arall yr hoffech ei ddweud wrthym am eich profiad o ofalu am y person?

---

---

---

---

---

## F. Manylion personol

Beth yw eich oedran?

- |                                |                                |                                |  |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 50-54 | <input type="checkbox"/> 65-69 | <input type="checkbox"/> 80-84 | <input type="checkbox"/> 95-99         |
| <input type="checkbox"/> 55-59 | <input type="checkbox"/> 70-74 | <input type="checkbox"/> 85-89 | <input type="checkbox"/> 100 neu'n hŷn |
| <input type="checkbox"/> 60-64 | <input type="checkbox"/> 75-79 | <input type="checkbox"/> 90-94 |  |

Rwy'n:

- |   |                                |                                    |
|---|--------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Gwryw                | <input type="checkbox"/> Benyw | <input type="checkbox"/> Anneuaidd |
| <input type="checkbox"/> Arall (Nodwch) _____ |                                |                                    |

Rwy'n:

- |  |                                       |   |
|--|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Deurywiol                           | <input type="checkbox"/> Heterorywiol | <input type="checkbox"/> Dyn Hoyw             |
| <input type="checkbox"/> Byddai'n well gennyf beidio â dweud |                                       | <input type="checkbox"/> Lesbiad / Merch Hoyw |
| <input type="checkbox"/> Arall (Nodwch) _____                |                                       |   |

Rwy'n byw yn:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Blaenau Gwent      | <input type="checkbox"/> Sir Ddinbych             | <input type="checkbox"/> Sir Benfro        |
| <input type="checkbox"/> Pen-y-bont ar Ogwr | <input type="checkbox"/> Sir y Fflint             | <input type="checkbox"/> Powys             |
| <input type="checkbox"/> Caerffili          | <input type="checkbox"/> Gwynedd                  | <input type="checkbox"/> Rhondda Cynon Taf |
| <input type="checkbox"/> Caerdydd           | <input type="checkbox"/> Ynys Môn                 | <input type="checkbox"/> Abertawe          |
| <input type="checkbox"/> Sir Gaerfyrddin    | <input type="checkbox"/> Merthyr Tudful           | <input type="checkbox"/> Torfaen           |
| <input type="checkbox"/> Ceredigion         | <input type="checkbox"/> Sir Fynwy                | <input type="checkbox"/> Bro Morgannwg     |
| <input type="checkbox"/> Conwy              | <input type="checkbox"/> Castell-nedd Port Talbot | <input type="checkbox"/> Wrecsam           |

Rwyf wedi gwasanaethu yn y Lluoedd Arfog (Gallai hyn gynnwys fel milwr rheolaidd, milwr wrth gefn, neu wasanaeth cenedlaethol) **Ticiwch un blwch isod**

- |                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Do | <input type="checkbox"/> Naddo |
|-----------------------------|--------------------------------|

Mae'r person yr wyf yn gofalu amdano wedi Gwasanaethu yn y Lluoedd Arfog (Gallai hyn gynnwys fel milwr rheolaidd, milwr wrth gefn, neu wasanaeth cenedlaethol) **Ticiwch un blwch isod**

- |                             |                                |   |
|-----------------------------|--------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Do | <input type="checkbox"/> Naddo | <input type="checkbox"/> Ddim yn gwybod |
|-----------------------------|--------------------------------|---|

Beth yw eich ethnigrwydd? **Ticiwch un blwch isod**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Prydeinig Gwyn/Cymreig/Albanaidd/O Ogledd Iwerddon |   |
| <input type="checkbox"/> Gwyddelig Gwyn                                     | <input type="checkbox"/> Sipsi neu Deithiwr Gwyddelig |
| <input type="checkbox"/> Gwyn a Du Caribïaidd                               | <input type="checkbox"/> Affricanaidd Gwyn a Du       |
| <input type="checkbox"/> Gwyn ac Asiaidd                                    | <input type="checkbox"/> Treftadaeth Gymysg Arall     |
| <input type="checkbox"/> Asiaidd - Indiaidd                                 | <input type="checkbox"/> Asiaidd -Pacistanaid         |
| <input type="checkbox"/> Asiaidd- Bangladeshaidd                            | <input type="checkbox"/> Asiaidd- Tsieinëeg           |
| <input type="checkbox"/> Asiaidd – Arall                                    | <input type="checkbox"/> Du – Affricanaidd            |
| <input type="checkbox"/> Du – Caribïaidd                                    | <input type="checkbox"/> Arabaidd                     |
| <input type="checkbox"/> Unrhyw grŵp ethnig arall (Nodwch) _____            |   |



Pa un o'r canlynol sy'n berthnasol i chi? **Ticiwch unrhyw flychau sy'n berthnasol**

- Wedi ymddeol
- Cyflogedig yn llawn amser
- Cyflogedig yn rhan-amser (gweithio 30 awr neu lai)
- Hunangyflogedig yn llawn amser
- Hunangyflogedig yn rhan-amser
- Ddim mewn gwaith cyflogedig
- Gwneud gwaith gwirfoddol
- Arall (Nodwch) \_\_\_\_\_

A ydych chi'n ystyried eich hun yn anabl yn ôl y telerau a nodwyd yn Neddf Cydraddoldeb 2010?

- Ydw  Nac ydw

Mae Deddf Cydraddoldeb 2010 yn diffinio unigolyn yn anabl os oes ganddo nam corfforol neu feddyliol sy'n cael effaith niweidiol sylweddol a hirdymor ar ei allu i wneud gweithgareddau arferol, dyddiol.

**Hoffem gysylltu â chi yn y dyfodol ynglŷn â'r prosiect, eich hysbysu am y gwaith ac, o bosibl, cysylltu â chi i gasglu rhagor o wybodaeth.**

A allwn ni gysylltu â chi yn y dyfodol ynglŷn â'r prosiect hwn?

- Gallwch  Na allwch

Os ydych chi'n fodlon i ni gysylltu â chi, nodwch eich manylion cyswllt isod

Enw: \_\_\_\_\_

Cyfeiriad: \_\_\_\_\_

Cod post: \_\_\_\_\_ Rhif ffôn: \_\_\_\_\_

Cyfeiriad e-bost: \_\_\_\_\_

Hoffai Age Cymru eich diweddarau am ein gwaith hanfodol. Ticiwch neu cylchwch y meysydd sydd o ddiddordeb i chi:

- |  |  |                                       |
|--|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Celfyddydau                 | <input type="checkbox"/> Ymgyrchoedd             | <input type="checkbox"/> Digwyddiadau |
| <input type="checkbox"/> Codi arian                  | <input type="checkbox"/> Gwybodaeth a Chyngor am |                                       |
| <input type="checkbox"/> Polisiâu/Materion Cyhoeddus | <input type="checkbox"/> Gweithgarwch Corfforol  | <input type="checkbox"/> Gwirfoddoli  |
| <input type="checkbox"/> Arall _____                 |  |                                       |

A hoffech i ni gysylltu â chi, ticiwch:

- |                                      |                                      |                                      |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> drwy'r post | <input type="checkbox"/> drwy e-bost | <input type="checkbox"/> dros y ffôn |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|

Gallwch ddad-danysgrifio ar unrhyw adeg.

Ffoniwch 029 2043 1555, anfonwch e-bost at [unsubscribe@agecymru.org.uk](mailto:unsubscribe@agecymru.org.uk) neu ticiwch y blwch hwn

Cedwir eich manylion ar gronfa ddata ddiogel ac ni fyddwn yn rhannu'ch manylion ag unrhyw sefydliadau oni bai y bydd angen cyfreithiol i wneud hynny.

## Diolch i chi am eich amser a'ch cyfraniad at yr arolwg hwn

Dychwelwch unrhyw holiaduron wedi'u cwblhau i: Age Cymru, Rhadbost RLTL-KJTR-BYTT, Llawr Gwaelod, Tŷ Mariners, Llys Trident, Heol East Moors, Caerdydd CF24 5TD neu drwy e-bost at [luke.conlon@agecymru.org.uk](mailto:luke.conlon@agecymru.org.uk)

Ffôn: 029 2043 1555

Rhif yr elusen: 1128436

## Os oes angen cymorth pellach arnoch, cysylltwch â:

### Cyngor Age Cymru::

Ffôn: 0300 303 44 98 (Llun-Gwener 9am tan 4pm)

<http://www.agecymru.org.uk/advice>

### Ymddiriedolaeth Gofalwyr Cymru:

Ffôn: 0300772 9702

[www.carerstrust.wales](http://www.carerstrust.wales)

## Cymorth arall

**C.A.L.L:** 0800 132 737

**Cruse:** 0808 808 1677

**Hourglass Cymru:** 0808 808 8141

**Y Samariaid:** 116 123

**Silverline:** 0800 4 70 80 90

Mae Age Cymru ac Ymddiriedolaeth Gofalwyr Cymru yn gweithio mewn partneriaeth i ddatblygu modelau gwasanaeth ar sail unigolion i adnabod anghenion gofalwyr hŷn a gofalwyr pobl sy'n dioddef o ddementia, a bodloni eu hanghenion yn well, a ariennir gan Grant i'r Trydydd Sector ar gyfer Gwasanaethau Cymdeithasol Cynaliadwy Llywodraeth Cymru.

Mae Age Cymru yn elusen gofrestrdig 1128436. Cwmni cyfyngedigdrwy warant ac yn gofrestrdig yng Nghymru a Lloegr 6837284. Cyfeiriad cofrestrdig y swyddfa Llawr Gwaelod, Tŷ Mariners, Llys Trident, Heol East Moors, Caerdydd, CF24 5TD.  
© Age Cymru 2020



Ariennir gan  
**Lywodraeth Cymru**  
Funded by  
**Welsh Government**