

# Health & Wellbeing

## Word Search

L N P D C A R D I O E H S B Y B G J K E H Y Q K Y  
 U S W Z K Y L Z S H A K M X S Q K M D A V E R O U  
 C K T L N X W X Y Q K H Y D R A T I O N A Z Y Y R  
 F X T R U L F A L L S Q T D F K W X V T A R U W S  
 I Z X L E D C N U C J R C I X Q X E O B P Y T M Q  
 T N D O C N N A P C I J K H V F N G L R F T T D R  
 N H J H J N G T P Y V Q F L W K N A S L P I O F V  
 E I R N C P T T D E U W J I J A X I V Q B Q Q L C  
 S Z X V Q R C H H V E D Z O R V M T E H K E J C O  
 S H O Y O E O Z K X B L H E A L T H U L A N I W G  
 R E M E A V I U Q F S T R E N G T H U I U V O N M  
 F A S H P E F B T P L T M T A I Y A X N S H F E G  
 O L R Q D N D A C R X E M G K P O I Y T X B Z J I  
 R T X S D T A L W G N Y X V C O R E I E L I S H D  
 Q H N O G I G A V A R U T I C E F R X N Z W I Q S  
 S H I M F O E N E R G Y T W B J I J V S Y Z E Q U  
 O A M V W N M C W P F Q S R U I E F B I Z V I B D  
 O B F A I D U E J J H K U C I N L P H T X U W I A  
 O P G C L L S P V U M D Q D W T Y I M Y J W P P F  
 Q Z U T M Y C I A G Q M P O C K I W T G Y M J G X  
 Y I B I Q H L K T N T C D S E Q A O A Y D G L U Y  
 R P F V P N E O T G Y I B E X Q C Z N O Q Q E D K  
 H Z C I P R E Y J L M R E J M E S H L O U C K X L  
 E G Q T E R E A R J G E T I M B Q I S N N L V G V  
 C K Q Y E C X U E O Q Y C V U H S K Y V X F T Y P

flexibility

intensity

strength

balance

energy

health

prevention

wellbeing

strength

activity

cardio

core

hydration

nutrition

fitness

health

muscle

falls

gait